

БУЗ УР «ЯРСКАЯ РБ МЗ УР» ПРИГЛАШАЕТ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ  
ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР.

В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ  
КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ СУЩЕСТВУЮТ ОСОБЕННОСТИ  
ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В 2021г.

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## В УСЛОВИЯХ ВЫХОДА ИЗ ЭПИДЕМИИ COVID-19

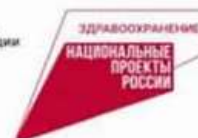
1

### I этап снятия ограничений

Диспансеризация не проводится.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



2

### II и III этап снятия ограничений

Возобновляется проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения. Не рекомендуется на данном этапе проходить осмотр лицам в возрасте 65 лет и старше, а также лицам из группы риска, имеющим хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

3

### Снятие всех ограничений

Возобновляется диспансеризация для всех категорий граждан без ограничений.

## Как пройти диспансеризацию?



Предварительно запишитесь по телефону или через сайт Госуслуг.



За один день до посещения медицинской организации Вам позвонят с целью подтверждения визита.



Вам зададут несколько вопросов для выявления рисков заражения новой коронационной инфекцией.

## В медицинской организации:



Обязательно носить маску



При входе Вам будет измерена температура бесконтактным методом



Необходимо соблюдать принцип социальной дистанции в 1,5 метра



Осуществляется проветривание в помещениях, а также дезинфекция



Организовано разделение потоков пациентов и строгое выполнение санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий



Проводится еженедельное обследование на коронавирусную инфекцию для медицинских работников.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ПАЦИЕНТОВ НА МЕДИЦИНСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В РАМКАХ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ: **8(34157)41571 – РЕГИСТРАТУРА ПОЛИКЛИНИКИ.** МЕДИЦИНСКОМУ ОСМОТРУ ПОДЛЕЖИТ РАБОТАЮЩЕЕ И НЕ РАБОТАЮЩЕЕ НАСЕЛЕНИЕ.

**ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ ПОДЛЕЖАЩИЕ В 2021г.**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

(ГРАЖДАНЕ ДОСТИГШИЕ В ЭТОМ ГОДУ ВОЗРАСТА)

- 18 (2003)
- 21 (2000)
- 24 (1997)
- 27 (1994)
- 30 (1991)
- 33 (1988)
- 39 (1982)
- и старше

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

(ГРАЖДАНЕ ДОСТИГШИЕ В ЭТОМ ГОДУ ВОЗРАСТА )

- 19(2002)
- 20(2001)
- 22(1999)
- 23(1998)
- 25(1996)
- 26(1995)
- 28(1993)
- 29(1992)
- 31(1990)
- 32(1989)
- 34(1987)
- 35(1986)
- 37(1984)
- 38(1983)лет

ЖЕЛАЮЩИМ ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ С ПН-ПТ В ПОЛИКЛИНИКУ В КАБИНЕТ № 5 С 8:00 – 15:00

ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД С 12:00 – 13:00

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

- ПАСПОРТ
- СТРАХОВОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС
- СНИЛС

В ПРОВЕДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ И  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА УЧАСТВУЕТ

**ВРАЧ ТЕРАПЕВТ**

ВРАЧИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ПОКАЗАНИЯМ И ПО ВОЗРАСТАМ:

- ✓ ВРАЧ НЕВРОЛОГ
- ✓ ВРАЧ ХИРУРГ
- ✓ ВРАЧ АКУШЕР – ГИНЕКОЛОГ
- ✓ ВРАЧ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
- ✓ ВРАЧ ОФТАЛЬМОЛОГ

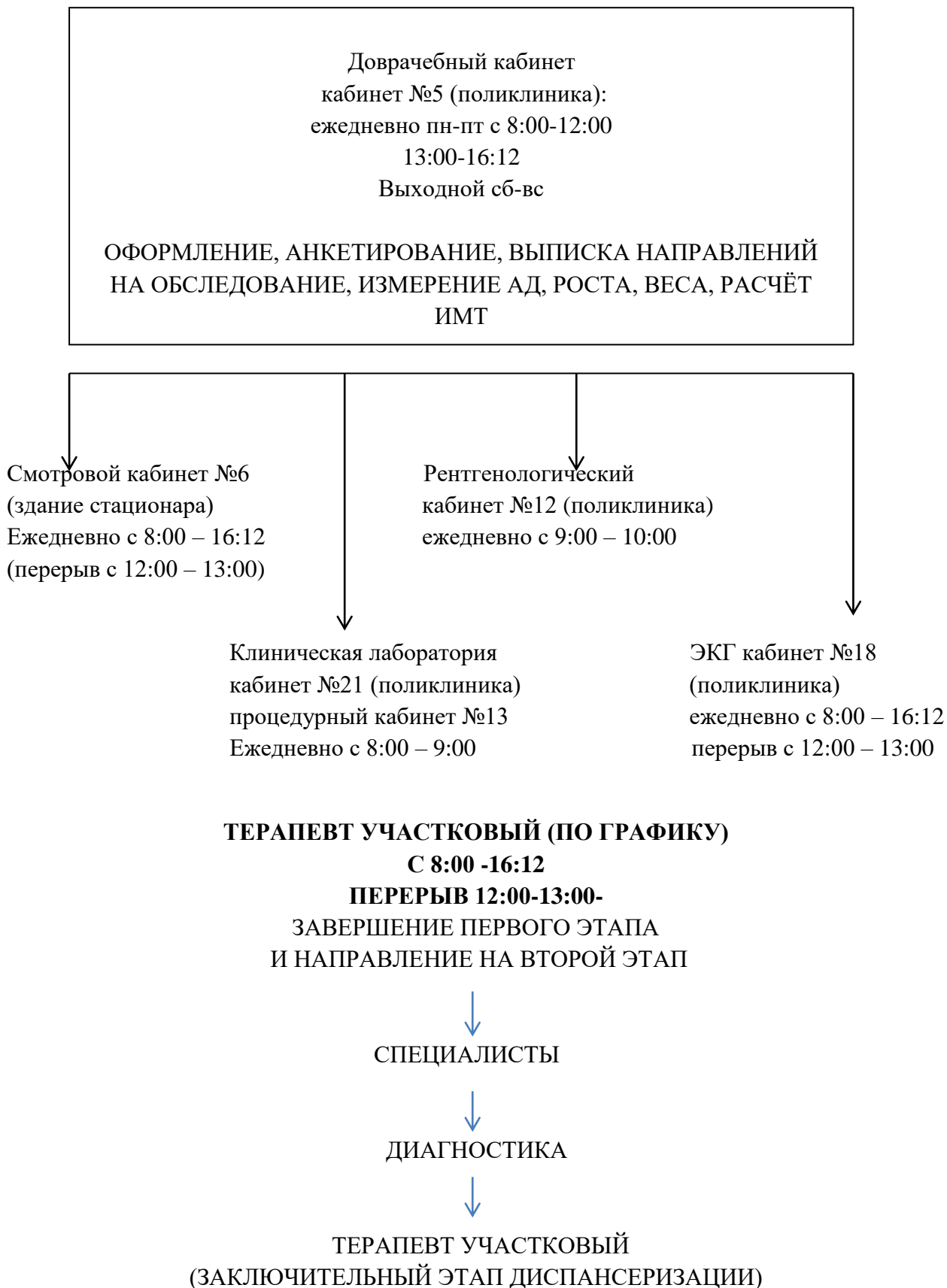
ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

ПН-ПТ С 8:00 – 16:12

ПО СРЕДАМ С 8: - 18:00

В НЕРАБОЧЕЕ ВРЕМЯ КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ СУББОТА МЕСЯЦА С 9:00 -13:00

**МАРШРУТИЗАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ В БУЗ УР «ЯРСКАЯ РБ МЗ УР» ПРИ  
ПРОХОЖДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**



## **ПЕРЕЧЕНЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

- 1) ОПРОС (АНКЕТИРОВАНИЕ)
- 2) ИЗМЕРЕНИЕ АД, РОСТ, ВЕС
- 3) РАСЧЁТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА
- 4) ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ
- 5) ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ
- 6) ФЛЮОРОГРАФИЯ ЛЁГКИХ
- 7) ЭКГ
- 8) ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ
- 9) ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ
- 10) ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ
- 11) ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТАТ – СПЕЦИФИЧЕСКОГО АНТИГЕНА В КРОВИ
- 12) МАММОГРАФИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ
- 13) ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРОМ (АКУШЕРКОЙ) ИЛИ ВРАЧОМ АКУШЕР-  
ГЕНИКОЛОГОМ С ВЗЯТИЕМ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ И ЦЕРВИКАЛЬНОГО  
КАНАЛА
- 14) ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ в 45 лет
- 15) ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

## **Рекомендации и правила подготовки при проведении диспансеризации.**

1. Маммография обеих молочных желез в двух проекциях для женщин - от 40 до 75 лет 1 раз в два года. ММГ проводится строго с 3 по 8 «чистый» день ( при сохраненном менструальном цикле). Чистый день- это день после завершения меноррагий и кровомазания. У женщин в менопаузе – ММГ проводится в любой день. Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин - от 18 до 64 лет 1 раз в три года. Женщинам необходимо помнить : забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации ,при проведении того или иного лечения инфекционно -воспалительных заболеваний органов малого таза; в течении 2 суток перед диспансеризацией следует исключить половые контакты ,отменить любые вагинальные препараты ,спермициды ,тампоны и спринцевания.
2. Исследование уровня общего холестерина и определение уровня глюкозы в крови – от 18 лет и старше 1 раз в год. Забор крови производится утром строго натощак. За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь , ограничить физические нагрузки , переохлаждение и перегревание. Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19:00.(нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования ,рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур).
3. ПСА-определение простат-специфического антигена в крови для мужчин- 45, 50,55, 60 и 64 лет : анализ сдается из вены утром натощак (лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий механического характера на предстательную железу).
4. Исследования кала на скрытую кровь- от 40 до 64 лет 1 раз в два года, от 65 до 75 лет 1 раз в год. Необходимо принести с собой кал на анализ.
5. Эзофагогастродуоденоскопия (ФГС) в 45 лет мужчины и женщины. Проводится строго на голодный желудок: последний прием пищи должен быть не менее чем за 6-8 часов до процедуры. Желательно за сутки до ФГС изменить рацион питания, исключив из него тяжелые для усвоения продукты: мясо, рыбу, бобовые и зерновые. До обследования также рекомендуется воздержаться от курения.
6. Измерение внутриглазного давления - для граждан впервые проходящих медосмотр и далее в 40 лет и старше 1 раз в год.
7. Электрокардиография (ЭКГ) в покое - для граждан впервые проходящих медосмотр, далее в 35 лет и старше 1 раз в год.